



Hvorfor

24-7



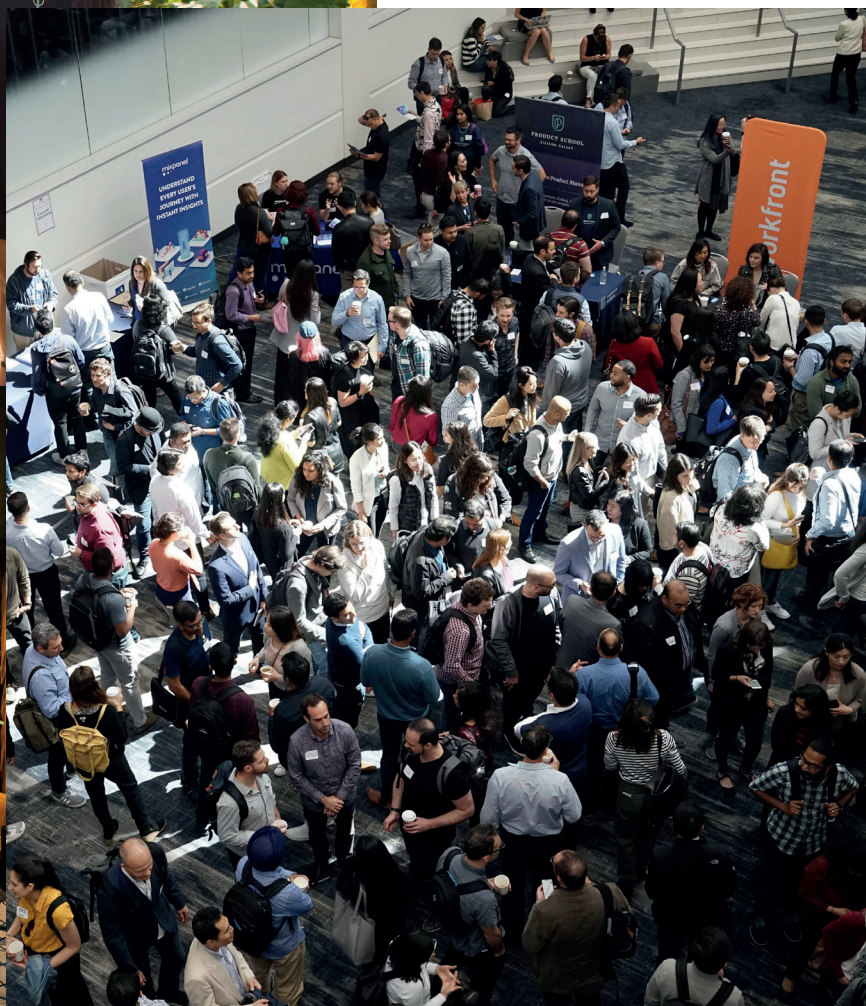
bønnen?



**Hvordan uavbrutt
bønn dag og natt
kan forvandle
samfunnet vårt**



 **24-7 PRAYER**



Hvorfor 24-7 bønn?

Velkommen 3

Historien så langt..... 4

Hvordan ser uavbrutt
bønn ut? 6

Bli med i kjeden av uavbrutt
bønn 9

Hva gjør jeg nå? 11



Velkommen

fra Pete Greig

Vi startet vårt første bønnerom i september 1999, fordi vi hadde kommet fram til at bønn, når alt kommer til alt, er nøkkelen til det meste i livet, og, så flaut som det enn er å si det: vi var ganske dårlige på det! Så vi begynte å be, og vi klarte ikke stoppe! Litt senere, i november 1999 gikk hele greia viralt og begynte å spre seg rundt om i hele verden. Og det har enda ikke stoppet.

Helt uventet befant vi oss i hjertet av en bevegelse, og forsøkte å forstå mer av hva Gud gjorde. Når vi gikk til Bibelen innså vi at kirken selv startet i et bønnerom som gikk natt og dag. (Hvorfor hadde vi aldri sett det før?)

Kirkehistorien er også full av det, fra gamle klostre til brødremenigheten i Herrnhut (de ba uavbrutt i hundre år) til Azusa Street, hvor

pinsebevegelsen ble født. Gjennom historien har Gud i tider med åndelige og sosiale kriser reist opp fellesskap som vårt, som er forpliktet til laus perennis (kontinuerlig lovprisning og bønn).

Nå, et kvart århundre etter det første bønnerommet, holder du dette heftet i dine hender. Kanskje fordi du er nysgjerrig (eller usikker) på hvordan uavbrutt bønn kan forvandle ditt nærområde. Når du leser dette, lytt etter den stille, skjøre stemmen, som inviterer deg til å gå dypere i bønn. Gud kan være i gang med å trekke deg også inn i dette eventyret.

Pete Greig,
grunnlegger av 24-7 Prayer

Historien — så langt —

Når vi ser på bevegelser fra Gud som har forandret historien, står bønn alltid sentralt. Det var slik 24-7 Prayer begynte - med en gjeng på sørkysten av England som lengtet etter å se Gud gjøre noe nytt.

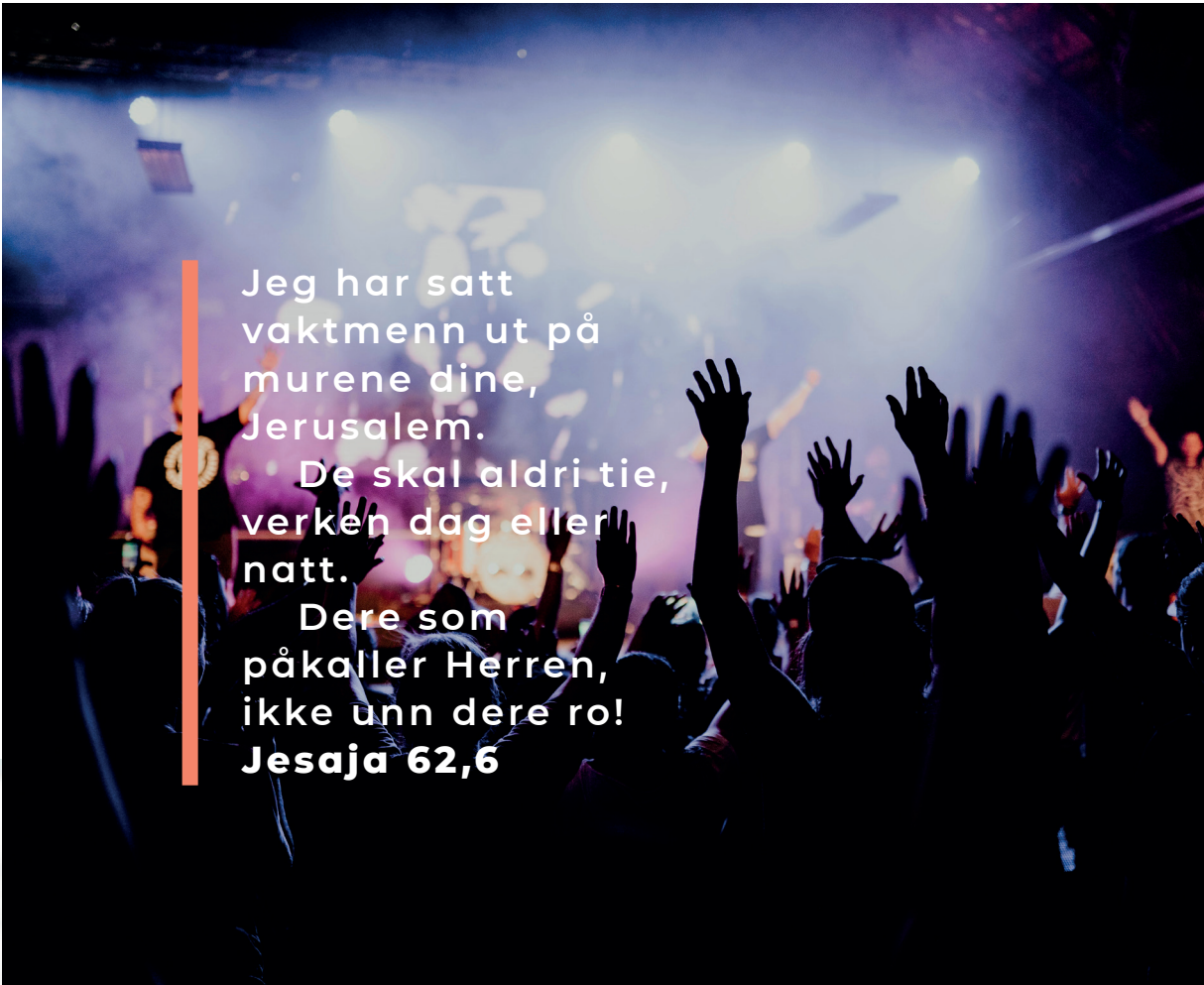
Det første 24-7 bønnerommet - et tomt rom i et renovert varehus - oppstod ut i fra en enkel utfordring:

«Hva ville skjedd hvis vi ba døgnet rundt i en hel måned?»

Og så begynte ekstraordinære ting å skje. Mennesker strømmet til det første 24-7 bønnerommet, nye kristne og til og med mennesker som ikke var kristne kom for å snakke med Gud i en time, som om det var verdens mest normale ting å gjøre. Mennesker som ikke hadde en tro kom til bønnerommet og opplevde at Gud var der.

Det første bønnerommet viste at Den Hellige Ånd ikke bare fyller mennesker, men steder også. De gamle kelterne brukte begrepet «thin places» for å beskrive steder hvor sløret mellom himmel og jord er så tynt at bønnene flyter lett, og den skjøre, stille stemmen til Gud kan høres klart og kraftfullt. Igjen og igjen fortalte mennesker at i Guds nærvær føltes en time i bønn som ti minutter.





Jeg har satt
vaktmenn ut på
murene dine,
Jerusalem.

De skal aldri tie,
verken dag eller
natt.

Dere som
påkaller Herren,
ikke unn dere ro!
Jesaja 62,6



Fortsettelsen

Vi har bedt uavbrutt helt siden det første 24-7 bønnerommet åpnet i 1999. 24-7 Prayer bevegelsen har spredd seg til over 80 nasjoner i hele verden, med tusenvis av fellesskap som hvert år blir med i kjeden av uavbrutt bønn.

Når du ser hvordan ett enkelt bønnerom ble til tusenvis av bønnerom, helt uplanlagt, er den eneste rasjonelle forklaringen at Gud møtte opp i det første 24-7 bønnerommet og har fortsatt å møte opp i bønnerom siden den gang.

Dette er ikke vår ide, det er Guds ide. 24-7 Prayer bevegelsen har resultert i tallløse forskjellige måter å nå ut i nærmiljøet på, sosial rettferdighet og kreativ evangelisering. I hjertet for alt har det vært bønn døgnet rundt, som bringer Guds folk inn i Hans nærvær.

Og det stopper ikke der. Faktisk, så føler vi invitasjonen til å drømme enda større...

Hvordan ser uavbrutt bønn ut?

En periode med uavbrutt bønn døgnet rundt gir sted, tid, kontekst og en katalysator til å bli med i utholdende bønn individuelt og som fellesskap. Uavbrutt bønn handler ikke bare om et sted for bønn, det er en holdning av bønn som minner oss om en dypere realitet: Vi er kalt til en konstant samtale med den Gud som skapte oss.

«Og i ham blir også dere bygd opp til en bolig for Gud i Ånden.»

Efeserne 2, 22



Bønnerom og bønnesteder



Vi tror det er av betydning å dedikere en bestemt tid, på et bestemt sted, til å be. Å gå ut av din normale rutine, og ta en fysisk reise - en pilgrimsvandring - til et sted som er dedikert til bønn.

En av de viktigste egenskapene til et 24-7 bønnerom er den kreative friheten det gir. Det instruerer ikke, og det er ikke en rett eller gal måte å bruke tiden der på.

24-7 bønnerom inkluderer ofte kunst og kreativitet i sitt design, med materialer som aktiverer alle fem sansene og gir muligheter for å male, tegne, synge, danse, notere, ligge ned, lese, lytte til musikk, og være i kontakt med Den Hellige Ånd. Denne kreativiteten utfordrer gamle forestillinger om bønn og hjelper mennesker til å være åpne for et møte med Gud på nye måter.

Gjennom årenes løp har vi også sett utenfor rommene. Uavbrutt bønn har funnet sted i bobiler, telt, skoler og til og med busser.



Registrer

Når du har funnet ditt bønnested, registrer ditt 24-7 bønnerom digitalt på **24-7prayer.com/register**.

Dette gir deg tilgang til vårt digitale redskap for å melde seg på, noe som gjør det lett å koordinere fellesskapets bønnevakter og ha deres eget bønnerom.



7



Digitale bønnerom

Vi ble overrasket over hvordan Gud inspirerte og utrustet til framveksten av digitale bønnerom under pandemien. Mange fellesskap deltok i kreative former for bønn digitalt, og delte vitnesbyrd og ord fra Gud i ulike meldingsgrupper.

Digitale bønnerom er en fantastisk måte å binde sammen fellesskap som har vanskelig for å møtes fysisk.

«Vær alltid glade, be uavbrutt, takk Gud under alle forhold! For dette er Guds vilje med dere i Kristus Jesus.»
1 Tessaloniker 5, 16-18



Hybride bønnerom

Hybride bønnerom kombinerer et fysisk sted med digital tilgang. Det er en flott måte å gjøre bønnerommet deres tilgjengelig for hele fellesskapet.

Ved å dele bilder av bønnerom og bønnestasjoner, bruke livesendinger på Zoom, og kanskje til og med noen virtuelle turer i rommet, er målet at alle - enten fysisk eller digitalt - opplever et kreativt rom de kan fylle med bønn.

Du kan lese mer om Hybride bønnerom på våre nettsider.



Bli med i kjeden av

uav- brutt bønn

En guide for nybegynnere

Dere trenger egentlig bare tre ting for
å lage et 24-7 bønnerom:

1

Mennesker som vil be natt og dag.

2

En eller annen form for rom, som kan
være fysisk eller digitalt

3

En måte å registrere vakter på, slik
at bønnen aldri stanser. Når du
registrerer ditt 24-7 bønnerom får du
umiddelbart tilgang til vårt redskap
for påmelding, som gjør hele
organiseringen veldig enkel.

**Så enkelt
er det!**

9



Praktiske hensyn

Før du begynner å spre nyheten om bønnerommet deres, og får folk til å melde seg på, er det noen viktige avgjørelser dere må ta:

Hvor skal dere ha bønnerommet?

Vi anbefaler et sted som er lett tilgjengelig, trygt for folk å være alene, og med tilgang til toalett og vann.

Når skal dere be?

Sørg for at dere har nok tid til å forberede, og velg dager som fellesskapet har mulighet til å delta og sette av tid til å være med Gud.

Hvor lenge skal dere be?

Dette avhenger av størrelsen på fellesskapet deres, og hvor sultne dere er på bønn. Husk: Bygg momentum! Dere vil at bønnerommet deres skal vare i et tidsrom som strekker dere, men samtidig er oppnåelig.



Registrer

Så fort dere har registrert bønnerommet deres, får dere tilgang til vårt redskap for påmelding, og en fullstendig «Hvordan ha et 24-7 bønnerom» guide, sammen med støtte fra vårt team for bønnerom.

Registrer ditt bønnerom på:

24-7prayer.com/register



Hva gjør jeg nå

Når folk bruker tid i Guds nærvær kan alt skje. Vi har sett mennesker oppleve helbredelser, oppdage kallet sitt, velge forsoning, gi livet sitt til Jesus, og bli inspirert til å bekjempe urettferdighet - alt fordi de møtte Gud i et bønnerom.

Når dere har et 24-7 bønnerom, gir dere Gud rom til å forvandle fellesskapet og nærmiljøet. Hva venter dere på?

Hvis dere har spørsmål, ta gjerne kontakt:
prayersupport@24-7prayer.com

24-7 Prayer ressurser

Er dere interessert i å lære mer om 24-7 Prayer sin historie og de utrolige måtene Gud har grepet inn på i disse årene? Sjekk gjerne ut Pete Greig sine bøker *Red Moon Rising* og *Dirty Glory*, som forteller historiene om starten og utviklingen til 24-7 Prayer bevegelsen.

Vi har også flere ressurser som hjelper med å gå dypere i bønn, både individuelt og i fellesskap - slik som bøker, videokurs, bønneapp'er og bønneguides.

Alt dette finner du på 24-7prayer.com

11



24-7prayer.com